

«Утверждаю»:
Директор ГКОУ школы
ст-цы Темиргоевской
_____ Л. Н. Журба

МЕНЮ
на **27 апреля 2023 года**

Завтрак	Выход в граммах			
	7-11 лет		12 лет и старше	
	выход	калорийность	выход	калорийность
Икра кабачковая	60	71,40	-	-
Макароны отварные с сыром	160	267,52	248	414,66
Соус молочный	75	62,25	75	62,85
Кисель из сока пло- дового или ягодного на- турального	200	160,00	200	100,12
Хлеб пшеничный	20	46,88	30	70,32
Хлеб ржаной	20	34,20	30	51,00
Булочка школьная	-	-	55	202,82
Итого		642,85		902,07

Обед	Выход в граммах			
	7-11 лет		12 лет и старше	
	выход	калорийность	выход	калорийность
Кукуруза отварная	60	33,29	100	55,48
Суп с бобовыми	200	118,60	250	148,25
Мясо духовое	180	243,50	200	270,60
Компот из смеси сухо- фруктов	200	92,88	200	96,25
Хлеб пшеничный	70	164,08	90	210,96
Хлеб ржаной	28	47,82	42	71,70
Итого		700,17		853,24

Всего		1343,02		1755,31
--------------	--	----------------	--	----------------